

Sehr geehrte Patienten,

herzlich willkommen in unserer Praxis für Physiotherapie!

Wir, Ihre Therapeuten

## Elke Müller und Peter Müller

stellen Ihnen unser Engagement und unsere vielfältige Kompetenz zum Wohle Ihrer Gesundheit gerne zur Verfügung.

Unsere breitgefächerten Qualifikationen als Physiotherapeuten werden durch Fortbildungen stets auf den neuesten Stand gebracht. Des Weiteren setzen wir durch verschiedene spezielle Ausbildungen Akzente in unserer Praxis.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich genauer über uns, unsere Aus- und Fortbildungen informieren.

Sollten Sie Fragen haben, beantworten wir diese gerne.

**Elke und Peter Müller**

# Peter Müller

- Geboren 1962 in Weener Ostfriesland
- Abitur und einige Semester Sportstudium in Münster
- Ausbildung zum Krankengymnasten, ebenfalls in Münster
- Praktikum und 4-jährige Anstellung in Bad Buchau an der Federseeklinik
- Zwei Jahre Anstellung in einer rheumatologisch orientierten Praxis in Bremen
- Fünf Jahre Anstellung in einer Physiotherapiepraxis in Dietenheim
- Im Juni 2005 Wechsel in eine Ehinger Physiotherapiepraxis
- Seit 2005-2010 Mitbetreuung der ersten Handballmannschaft der TSG Ehingen

## Ausbildungen/ Fortbildungen

- **Ausbildung zum Brügger-Therapeut**

Der Brügger-Therapeut analysiert und behandelt mit einem ganzheitlichen körperbezogenen Ansatz schmerzhafte Funktionsstörungen des Bewegungsapparates.

- **Ausbildung zum Lymphdrainage-Therapeut nach Dr. Vodder**

Störungen des Lymphabflusses nach einer Operation/Verletzung oder mit unklarer Herkunft werden gezielt behoben.

- **Fortbildung in Manueller Therapie nach dem Mulligan Konzept**

Eine besondere Kombination für Patienten mit muskuloskeletalen Problemen! Passive manuelle Mobilisation durch den Therapeuten mit gleichzeitiger aktiver Bewegung des Patienten stärken sowohl einzelne Segmente der Wirbelsäule als auch der Extremitätengelenke.

- **Fortbildung zur Beeinflussung kranio-mandibulärer und kraniofazialer Dysfunktionen/Schmerzen**

Schmerzlindernde Behandlung bei Funktionsstörungen im Kopf-, Nacken- und Gesichtsbereich (z.B. Kieferprobleme, zervikogene Kopfschmerzen, Diskusprobleme im Kiefergelenk)

- **Fortbildungsserie in viszeraler Osteopathie**

Das Wissen um osteopathische Behandlung der inneren Organe und deren Wechselwirkung mit dem skeletalen System ist in jeder Behandlung von großem Vorteil, da oftmals innere Organe bei Gelenkschmerzen mitwirken.

- **Fortbildung zum Golf-Physio-Trainer und Golf-Physio-Therapeut**

Der Golf-Sportler wird aus golf-physiotherapeutischer Sicht betreut. Es werden dabei die individuellen physischen anatomischen Möglichkeiten des Einzelnen berücksichtigt. Mit speziell für den Golfsport entwickelten Behandlungs- und Übungsmethoden soll dem einzelnen Sportler zu einem optimierten und beschwerdefreien Golfspiel verholfen werden.

# Elke Müller

- Geboren 1970 als Elke Kleiner in Ehingen
- Abitur in Ehingen
- Ausbildung zur Krankengymnastin mit Staatsexamen in Tübingen
- Anstellung an der Federsee-Klinik in Bad Buchau
- 1995 Wechsel in eine Physiotherapiepraxis nach Heidelberg
- 1996 zurück nach Ehingen
- 1997-2006 Anstellung in Schelklingen
- 2005-2009 Anstellung in einer Ehinger Physiotherapiepraxis

## Ausbildungen/ Fortbildungen

- **Fortbildung in Sport-Physiotherapie**

Diese Ausbildung beinhaltet einen grundlegenden Einblick in Trainingslehre, Sport-, Muskel-, und allgemeine Physiologie, Wundheilung, Grundlagen des Tapens, etc.

- **Ausbildung zur PNF-Therapeutin**

Mit PNF können neurologische und orthopädische Krankheitsbilder behandelt werden.

Der Kurs ist ausgesprochen praxisorientiert, wobei regelmäßig Patienten auch von den Lehrgangsteilnehmern selbst – mit Supervision – behandelt wurden.

- **Ausbildung zur Brügger-Therapeutin**

Der Brügger-Therapeut analysiert und behandelt mit einem ganzheitlichen körperbezogenen Ansatz schmerzhafte Funktionsstörungen des Bewegungsapparates.

- **Ausbildung in Reflexzonen-Therapie am Fuß (RZF) Nach Hanne Marquardt**

RZF wird sehr vielfältig eingesetzt, z.B. bei Wirbelsäulenproblemen, Kopfschmerzen verschiedener Art, bei akuten oder chronischen Störungen im Verdauungsstrakt, im Nieren – und Blasenbereich, bei Atemwegserkrankungen und sowohl zur Regulation bei Menstruationsbeschwerden als auch im Klimakterium.

Elke Müller hat bereits mehrere VHS-Kurse für interessierte Laien angeboten.

Über die genauere Wirkweise können Sie sich gern über eine Broschüre hier in der Praxis informieren oder über: <http://www.fussreflex.de>

- **Ausbildung zur Lymphdrainage-Therapeutin:**

Diese Ausbildung befasst sich mit der Störung des Lymphabflusses, sei es aufgrund einer Operation, Verletzung, einer Schwäche des Lymphsystems oder unklarer Herkunft.

- **Ausbildung zur Manual-Therapeutin nach Maitland**

Manuelle Therapie ist eine spezielle Form der Physiotherapie. Diese Therapieform befasst sich vor allem mit dem gezielten Untersuchen und Behandeln von Schmerzen und Problemen im Gelenk-, Muskel- und Nervensystem.

- **Fortbildung zur Beeinflussung kranio-mandibulärer und kraniofazialer Dysfunktionen/Schmerzen**

Schmerzlindernde Behandlung bei Funktionsstörungen im Kopf-, Nacken- und Gesichtsbereich (z.B. Kieferprobleme, zervikogene Kopfschmerzen, Diskusprobleme im Kiefergelenk)

- **Fortbildung zur Beckenboden-Kursleiterin für Frauen und Männer nach dem BeBo-Gesundheitstraining**

Prävention und Verbesserung der Folgeproblematik eines zu schwachen Beckenbodens, wie Wirbelsäulenbeschwerden, -instabilitäten, Senkungs- und Prostataprobleme, erektile Dysfunktion, Aufbautraining nach Geburt und Operationen des Unterleibs oder der Prostata.

- **Fortbildung in Spiraldynamik®**

Spiraldynamik® ist ein Konzept für anatomisch richtiges Bewegen. Eine konkrete Gebrauchsanleitung, den Körper im Alltag, beim Training und in der Therapie richtig und funktional zu benutzen, zu fördern und zu belasten. Mehr Information hier in der Praxis - oder unter: [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

Mehr Informationen hier in der Praxis – oder unter: <http://www.beckenboden.com>