AKZENT

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Physio-Thai-Körperarbeit

AKZENT

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Therapie auf den Punkt gebracht!

ELKE UND PETER MÜLLER
HAUPTSTRASSE 68
89584 EHINGEN
TELEFON 07391-7714328
TELEFAX 07391-7714329

Was ist Physio-Thai-Körperarbeit?

Physio-Thai-Körperarbeit verbindet die ganzheitliche asiatische Bahandlungstechnik der Thai Massage Therapie mit dem Fachwissen und den Techniken der westlichen Physiotherapie. Es ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung (passivem Yoga), Energiearbeit und Meditation.
Ebenso wie bei der Traditionellen Thai Massage bleibt bei dieser Art von Körperarbeit der zu Massierende bekleidet. Die Physio-Thai-Körperarbeit findet auf einer Matte am Boden statt.

Was geschieht während einer Physio-Thai-Anwendung?

Zu Beginn einer individuellen Anwendung steht ein persönliches Gespräch mit dem Klienten und eine genaue Anamnese. Danach wird vom Behandelnden ein daraufhin abgestimmter Behandlungsablauf entworfen.

Bei Bedarf können auch heiße Tücher oder Kräuteröle zum Einsatz kommen.
Während einer individuellen Behandlung wird der Klient/ Patient durch den Behandelnden:

- Vorsichtig in verschiedene Stellungen aus dem Yoga hinein gedehnt, wodurch eine Stimulierung der inneren Organe erfolgt,
- In nahezu allen Gelenken passiv bewegt und mobilisiert,
- Im eigenen Atemrhythmus behandelt, bzw. die Atmung wird wesentlich vertieft und beruhigt sich,
- Am ganzen Körper massiert.

Für wen ist die Physio-Thai-Körperarbeit?

Durch die individuelle Zusammenstellung des Massage-Ablaufs ist diese Art von Körperarbeit generell für jeden geeignet. Überwiegend wird diese Körperarbeit bei folgenden Krankheitsbildern oder Symptomen eingesetzt:

- Allgemeine Bewegungseinschränkungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Fehlhaltungen
- Muskuläre Verspannungen
- Stressbedingte Krankheiten, z.B. Schlafstörungen, Nervosität oder Burn-out-Syndrom
- Migräne
- Arthrose, div.Gelenkerkrankungen
- Menstruationsbeschwerden
- Störungen des Verdauungstrakts
- Energetischem Ungleichgewicht im Körper
- Vermindertem Körpergefühl, Selbstbewusstsein und –vertrauen.

Termine werden nach Vereinbarung während unserer Praxiszeiten vergeben.